

A stylized, abstract face composed of various colored geometric shapes. The face is primarily light beige and yellow, with a large blue eye and a purple mouth. The background is a mix of dark purple, orange, and red. The text is overlaid on the face.

လွင်ႈႁိမ်းႁွမ်းလွင်ႈႁိမ်းႁွမ်း
ၵွၼ်ႈၵွၼ်ႈ

**digital security
checklist**

V.3

ထိတ်လွင်းရှုပ်, လူမ်း, ဖုန်းဆန်း

phone security



Please check completed items

သွ်, နိုင်, မိတ်ဆက်, တီး, ရှုပ်, ချေး, ကခင်လံ, နှိတ်းယတ်.



Set phone screen lock

သွ်, မိတ်ဆက်, တျ, ခပ်, ဖုန်းခင်း



Install antivirus software

သွ်, ပံ, တူပ်, ချွန်, မိမ်း



Update phone to latest operation systems

Update ဖုန်းခင်းပိခင် OS ကခင်လိုခင်းသုတ်း



Update applications to latest version

Update ကိပ်း (app) ပိခင်ကခင်လိုခင်းသုတ်း



Separate personal and work SIMs

လံး, လိက်, ခေသိမ်း (SIM) တျ, ကခင်ခလေး, တျ, သုခင်း, တူပ်



VPN application installed

သွ်, VPN



GPS location disabled

ပိက်, GPS တီးယူ,



Disable keyboard location access or full-access

ကမ်, ပခင် keyboard ခပ်, ထိုင်, တီးယူ, ခလေး, ကိပ်း, ချေး, မုခင်း



Remove unknown email accounts

ကပ်, ကွက်, ကီး, မေး, လံ ကခင်ကမ်, ရှုပ်, လက်း

ထိတ်လွင်းရှုပ်, လူမ်းခွမ်း computer security



Please check completed items

သွ်, နိုင်, မံ, ထုဂ်, တီး, ရှုပ်, ခေး, ကခင်လံ, န်, တီး, ယတ်.



Set computer login password

သွ်, မံ, လဝ်, တျ, ခပ်, ခွမ်း



Install antivirus software

သွ်, ဝံ, တုပ်, ချ, န်, မိမ်း



Limit personal information access and sharing via privacy & security settings

လတ်, ဂခင်, ဂခင်, ခပ်, ထိုင်, လေး, ပို, ခင်, ဧ, ခေး, မု, ခင်, သု, ခင်, တုပ်, တီး, privacy & security settings



Manage computer users

လတ်, ဂခင်, တင်, ခခမ်, user ခွမ်း



Cover up webcam (laptop)

ပိတ်, ရွင်း, ထံ, ခွမ်း (ပုခင်, တျ, laptop)



Manage startup apps

လတ်, ဂခင်, ပုပ်, နိမ်, ကခင်, ပို, တ်, မေး, ရှင်း, ဂု, လ်, မို, ဝ်, ဧ, တ, ပို, တ်, ခွမ်း



Turn off unused Bluetooth

ပိတ်. Bluetooth မို, ဝ်, ကခင်, ကမ်, လုပ်, လင့်.

ထုတ်လွှင်းရှုမ်းလူမ်း Signal Signal security



Please check completed items

သွ်းခိုင်းမံာထုဂ်, တီးရှုဂ်ခေးကခင်လံးရှ်တီးယတ်.



Turn on incogniton keyboard (Android)

ကမ်,ပခင် keyboard ဂ်မ်းခေးမုခင်း (တု, Android)



Manage linked devices

ထုတ်ခိုင်းလၢဂ်;တၢင်,လှိုင်းကခင်တိုဂ်.လှို. Signal ငှမ်းယူ,



Set disappearing messages

တင်းဂ်ဂ်.ရှ်;မွတ်,ခေးမုခင်းရှ်းဂူလ်းမခင်း



Set Signal PIN

သွ်းမံလပ်. PIN



Set registration lock

တင်းရှ်းသွ်, PIN မိုင်းလှို. Signal တီးခိုင်းမို,



Set screen security to block screenshots

ကမ်,ပခင်ထံ,ခိမ်းရှၢင်း; screenshot ခင်းဂ်ဂ်.



Disable chat backup

ဝိဂ်.ပိတ်;ဂခင် backup ခေးမုခင်း



Use private phone number

လှို.မံာခူခင်းကခင်ကမ်,ဂ်ဂ်;ခွင်းတင်းတူဂ်လပ်;ဂပ်,



Verify safety number

ထုတ်: safety number လှိုင်း,မိုခင်ဂခင်

ထုတ်လွှင်းရှုမိ, လှမ်း; protonmail Protonmail security



Please check completed items

သင့့်နှိုင်းမံထုတ်, တီးရှုင်ခေးကခင်လံးရှ်တီးယတ်.



Set recovery email address

တင်းကီးမိမ်းလ်တျှူးမံလပ်. (recovery)



Set Two-factor authentication

လုံ. Two-factor authentication



Block email tracking (PC)

ကမ်းပခင်ပိုခင်းရှူးဝျှူးရှင်းကခင်, email (ရှ်တီးခင်းခွမ်း)



Set recovery phrase

တင်း; recovery phrase တျှူးခေးမုခင်း



Set PIN & Face ID

တင်းမံလပ်. PIN ကမ်းခခင် scan ခေးတျှူးလုံ. Protonmail



Turn on AppKey protection (iOS)

ပိုတ်, AppKey protection (ပုခင်းတျှူး, iOS)

ထိတ်လွင်းရှုပ်,လူမ်း; FB Facebook security



Please check completed items

သွ်,နှိုင်းမံာ်ထုဂ်,တီးရှိုင်းခေးကခင်လံးရှ်တီးယတ်.



Set recovery email address

တင်းဂီးမိမ်းလ်တု,ရှိုင်းမံာ်လပ်.



Check where you are logged in

ထိတ်:တူလ်းဝုးခွဲလွဲခပ်;တူလ်း Facebook



Manage authorized logins

ထိတ်:ဂခင်နှိုင်းထုဂ်;ကခင်ခပ်;လွဲ. Facebook ရှမ်း



Set Two-factor authentication

ပိုတ်,ခတ်:သေးသွင်ထခင်. (Two-factor authentication)



Disable upload contacts

ကမ်,ပခင် Facebook ရ်မ်းသီခင်းမံာ်ဂမ်းသိုပ်,ခင်းခွဲခင်း



Use secrete conversation in Messenger

လွဲ.ဂခင်ဂမ်းသိုပ်,လပ်. secrete conversation မိုင်း;
လူပ်,သူင်,ခေးမုခင်းလမ်,လွင်းခင်း Messenger



Set sharing personal data to Friends or Only me

ပိုခင်းခေးခေးမုခင်းသူခင်း,တူပ်ပခင်ကူလ်းဂေး. ကမ်,ခခင်
တူပ်ထမ်းဂပ်,ရှိုင်း



Set alerts for unrecognized logins

တင်းရှ်းသူင်,ခေးရှမ်းခင်း. (alert) မိုင်းမီးဂူခင်းခပ်;
Facebook ရှမ်းတီးနှိုင်းကခင်ကမ်,ရှိုင်းထမ်း

ထုတ်လွှင်းရှုမိ, လူမိ; Gmail Gmail security



Please check completed items

သွင်းနိုင်မိမိထုတ်, တီးရှုမိမိချေးကမ်းလီးရှုမိမိထုတ်.



Set recovery email address

တင်းကီးမိမိလ်တု, ရှုမိမိလ်.



Set Two-factor authentication

လွှဲ. Two-factor authentication



Manage logged in devices

ထုတ်ကမ်းရှုမိမိကမ်းတိုက်. ခပ်လွှဲ. Gmail ရှုမိမိယူ,



Check forwarding address

ထုတ်တူလ်းဝုးလွှဲ, လီး forward ချေးမုခမ်းပခင်ဗွဲ



Disable web and app activity

ပိက်. ပိုခမ်းကမ်းလွှဲ. ပိက်. ခလးကိပ်.



Disable location history

ပိက်. ကမ်းတွင်းတီးယူ,



Disable ad personalization

ပိက်. ad လွှဲတူလ်း ကမ်း, ခခင် တိတ်းတမ်းရှုမိမိ



Manage third-party apps with account access

ထုတ်ကမ်းကိပ်. တင်, လိုပိက်ကမ်းခပ်ထိုင်ချေးမုခမ်းရှုမိမိ

ထိတ်လွင်းရှုပ်, လူမ်း; Line Line security



Please check completed items

သွ်, နိုင်, မိတ်ဆက်, တီး, ရှုပ်, ချေး, ကခင်လံ, နှိတ်းယတ်.



Turn on "Letter Sealing"

ပိုခင်, လွင်, ရှုပ်, လူမ်း, ဂခင်ဂပ်းသိုပ်, ငခင်. သုင် "Letter Sealing"



Prevent messages from strangers

ကမ်, ပခင်ဂူခင်းလိုင်းကမ်, လှဲ, ကူလ်းဂျေ. သူင်, ချေး, ဂျမ်းလူး



Turn on Two-factor Authentication

ပိုတ်, ခတ်းသေး, သွင်ငခင်. (Two-factor Authentication)



Check authorized apps

ထတ်းတူလ်းကပ်းကခင်ခပ်းထိုင်, ချေး, မုခင်း Line (Authorized apps)



Turn off Auto-add friends

ပိဂ်. ဂခင်ထိမ်တံးဂျေ. ရှင်းဂူလ်း (Auto-add friends)



Disable "Allow others to add me by ID"

ကမ်, ပခင်ပိုခင်း, ရှု ID ငလ; ယွခင်းပီခင်ကူလ်းဂျေ. လူလ်း; ID (ပိဂ်. Allow others to add me by ID)



Disable Line usage data collection

ကမ်, ပခင် Line ဂ်းချေး, မုခင်းသုခင်, တူင် မိုခင်ခင်, ဂခင်ကူပ်, ကူပ်း (Chat information) ငလ; တီးယူ, (Location)



Disable "Allow Login" when not use on other devices

သင်ကမ်, လှဲ. Line ခင်းခွမ်းခင် ပိဂ်. ကမ်, ပခင်ပိုခင်းခပ်; Line လုဂ်. ဗူခင်းငလ; ခွမ်းတင်, နိုင်;

ထုတ်လွှင်းရှုမိ, လူမိ; Session Session security



Please check completed items

သွင်းမိတ်ဆက်, တီးရှင်ခေးကခင်လီးရှ်တီးယပ်.



Require Touch ID, Face ID or passcode to unlock Session

တင်းမာလပ်. မိုင်းတေခပ်လွှ်. Session



Backup Recovery Phrase

တိမ်းမာလေးဂိပ်းသိမ်း Recovery Phrase ဝံ. တီးကခင်မီးလွှင်းရှုမိ, လူမိ;



Regularly check service nodes path

ထုတ်တူလ်းဝုးခေးမုခင်းထုတ်, သူင်, ရှုမိုင်းလွှ်လံလံ



Set disappearing messages

တင်းရှ်းခေးရှုမ်းမွတ်, ရှင်းရှုလ်းမခင်း (မိုခင်ခင်, ရှ်းမွတ်, ရှုဂုင်း)



Open Digital Rights Space

www.opendr.space